



EINZELCOACHING

CLASSIC

Das ist die klassische Art des Einzelcoachings. Coach und Klient treffen sich zu einem 1:1 Gespräch im Coachingraum.

Dauer 60 Minuten

Vorteil Persönlicher Kontakt, Zugriff auf das gesamte Coaching-Equipment

Preis 249 €

OUTDOOR

Das OUTDOOR Coaching ist ein Einzelcoaching, das draußen in der Natur stattfindet. Den Ort bestimmen Sie: Ihr Lieblingspark, ein See oder sonst ein schönes Plätzchen, an dem wir ungestört sprechen können.

Dauer 60 Minuten

Vorteil Frische Luft und Bewegung fördern den kreativen Gedankenfluss

Preis 249 €

ONLINE

Beim ONLINE Coaching handelt es sich um eine ZOOM oder MS Teams Session, für das ein Termin vereinbart wird, um ein ungestörtes Gespräch sicherzustellen.

Dauer 60 Minuten

Vorteil Leicht in den Alltag integrierbar, Spontan-Termine sind schnell und unkompliziert möglich, örtliche Unabhängigkeit



EINZELCOACHING 'SPEZIAL'

SHADOWING

Beim SHADOWING werden Sie von mir begleitet, ohne dass ich in meiner Funktion als Coach für andere "sichtbar" sein muss. Das kann bei schwierigen Gesprächen sein, bei Ihrer Präsentation oder Rede oder bei anderen, für Sie wichtigen Anlässen. Ziel dabei ist, dass ich Sie in Ihrem verhaltensrelevanten Umfeld erlebe, um Ihnen anschließend konstruktives Feedback geben zu können.

Dauer Je nach Dauer des Anlasses, bei dem Sie begleitet werden möchten plus ca. 60 Minuten Reflexion & Feedback

Vorteil Besonders für Führungskräfte hilfreich, die auf Grund ihrer gehobenen Position selten ehrliches und konstruktives Feedback erhalten

Preis 1.990 € pro Tag

REFLECTING TEAM

Das REFLECTING TEAM besteht aus mind. zwei zusätzlichen Coaches, die während des gesamten Coachingprozesses anwesend sind. Es verfolgt das Coaching, beteiligt sich aber nicht am Gespräch.

Nach einer vorher vereinbarten Zeit wird das Coaching unterbrochen und das REFLECTING TEAM wird aktiv. Es diskutiert den Gesprächsprozess und führt ein Gespräch über das Gespräch. Coach und Klient hören zu. Danach ist der Teil des REFLECTING TEAMS beendet und der Coach übernimmt wieder.

Dauer 90 - 120 Minuten

Vorteil Diese Methode ist besonders effektiv. Durch die deutliche Erhöhung der verschiedenen Perspektiven werden mögliche Ursachen und Lösungen mit weiteren unterschiedlichen Ansätzen diskutiert. Noch mehr Freiraum für die Entwicklung vielfältiger Ideen und Lösungsmöglichkeiten wird geschaffen.

Preis Auf Anfrage



KONZEPTE FÜR TEAMS

TEAMENTWICKLUNG • TEAMCOACHING • TRAINING • MODERATION

Jedes Konzept startet mit einer eingehenden Ziel- und Auftragsklärung, idealerweise vor Ort in Ihrem Unternehmen. So kann bereits ein erstes Gespür entwickelt und das Konzept später exakt auf Ihre Bedürfnisse ausgearbeitet werden.

Ein erstes Grobkonzept stellt sicher, dass wir uns 'richtig verstanden' haben und Auftraggeber und Coach das gleiche Ziel im Visier haben.

Am Tag der Durchführung des Konzeptes werden professionell und eindrucksvoll aufbereitete Visualisierungen dabei unterstützen, nachhaltige Ergebnisse zu erarbeiten. Diese werden im Anschluss in ein Fotoprotokoll eingearbeitet und runden jedes Konzept ab.

In einer Nachbesprechung erörtern wir gemeinsam das Ergebnis des Konzeptes und vereinbaren die nächsten Schritte, mit oder ohne den Coach.

Preis Tagessatz 1.990 € + 1 Tag Vorbereitung

Alle Preise verstehen sich zuzüglich Mehrwertsteuer und eventueller Nebenkosten.

