



Angebot & Preise für Unternehmen

Einzelcoaching

CLASSIC

Dies ist die klassische Art des Einzelcoachings. Coach und Klient treffen sich zu einem 1:1 Gespräch.

Dauer: 60 Minuten

Vorteil: Persönlicher Kontakt, Zugriff auf das gesamte Coaching-Equipment

Preis: 180 Euro

OUTDOOR

Das OUTDOOR Coaching ist ein Einzelcoaching, das draußen in der Natur stattfindet. Den Ort bestimmen Sie: Ihr Lieblingspark, ein See oder sonst ein schönes Plätzchen, an dem wir ungestört sprechen können.

Dauer: 60 Minuten

Vorteil: Frische Luft und Bewegung fördern den kreativen Gedankenfluss

Preis: 180 Euro

TELEFON

Beim TELEFON Coaching handelt es sich um ein Telefonat, für das ein Termin vereinbart wird, um ein ungestörtes Gespräch sicher zu stellen.

Voraussetzung ist, dass wir uns bereits im CLASSIC Coaching kennengelernt haben.

Dauer: 30 Minuten

Vorteil: Leicht in den Alltag integrierbar, Spontan-Termine sind möglich, örtliche Unabhängigkeit

Preis: 150 Euro

EMAIL

Das EMAIL Coaching bietet eine hohe Flexibilität, da kein Termin vereinbart werden muss. Sie formulieren Ihr Anliegen dann, wenn der Zeitpunkt für Sie passt. Eignet sich besonders gut als Ergänzung zu CLASSIC und TELEFON Coaching.

Dauer: Soviel Zeit, wie Sie gerade investieren möchten

Vorteil: Leicht in den Alltag integrierbar, Ort und Zeit spielen keine Rolle, keine Terminvereinbarung notwendig

Preis: Nach Bedarf

Alle Preise verstehen sich plus Mehrwertsteuer und evtl. Nebenkosten



Speziell für Führungskräfte

SHADOWING

Beim SHADOWING werden Sie von mir begleitet ohne dass ich in meiner Funktion als Coach für andere "sichtbar" sein muss. Das kann bei schwierigen Gesprächen sein, bei Ihrer Präsentation oder Rede oder bei anderen, für Sie wichtigen Anlässen. Ziel dabei ist, dass ich Sie in Ihrem verhaltensrelevanten Umfeld erlebe um Ihnen anschließend konstruktives Feedback geben zu können.

Dauer: Je nach Dauer des Anlasses, bei dem Sie begleitet werden möchten
plus ca. 60 Minuten Reflexion & Feedback

Vorteil: Besonders für Führungskräfte hilfreich, die auf Grund ihrer gehobenen Position selten ehrliches und konstruktives Feedback erhalten

Preis: 750 Euro pro halber Tag

REFLECTING TEAM

Das REFLECTING TEAM besteht aus mind. zwei zusätzlichen Coaches, die während des gesamten Coachingprozesses anwesend sind. Es verfolgt das Coaching, beteiligt sich aber nicht am Gespräch.

Nach einer vorher vereinbarten Zeit wird das Coaching unterbrochen und das REFLECTING TEAM wird aktiv. Es diskutiert den Gesprächsprozess und führt ein Gespräch über das Gespräch. Coach und Klient hören zu. Danach ist der Teil des REFLECTING TEAMS beendet und der Coach übernimmt wieder.

Dauer: 90 - 120 Minuten

Vorteil: Diese Methode ist besonders effektiv. Durch die deutliche Erhöhung der verschiedenen Perspektiven werden mögliche Ursachen und Lösungen mit weiteren unterschiedlichen Ansätzen diskutiert. Noch mehr Freiraum für die Entwicklung vielfältiger Ideen und Lösungsmöglichkeiten wird geschaffen.

Preis: 1.590 Euro mit 3 Coaches

Speziell für Gruppen

TEAM COACHING

Beim TEAM COACHING sind alle Teammitglieder involviert. Das Team lernt, sich systematisch zu unterstützen.

Dauer: Mindestens ein, idealerweise zwei Tage

Vorteil: Die Arbeit wird produktiver und Gruppenziele können schneller erreicht werden.

Preis: 1.790 Euro pro Tag zuzüglich Vor- und Nachbereitung

Alle Preise verstehen sich plus Mehrwertsteuer und evtl. Nebenkosten